In diesem Jahr geht es in der Ag um die Kampfsportart:

 Judo

* es bedeutet der sanfte Weg.

Diese Kampfsportart benötigt keine Tritte, Schläge oder Hilfsmittel, du lernst die Kraft des Gegners zu verwenden um ihn zu Fall zu bringen.

**Wer kann teilnehmen?**- Alle Anfänger, die mal eine sanfte, aber effektive Kampfsportart ausprobieren wollen.

**Was wird gemacht?**- Fallübungen, Würfe und Haltegriffe aber auch Gleichgewichtsübungen, Spiele und kleine Randori (Kämpfe).

**Wer bietet die Ag an?**

* Die Ag wird von
Frau Beckers gleitet