

Walking mit Hund



Voraussetzung: Lust am Walken, mittlere Kondition, Tierliebe

Material: eventuell Walkingstöcke (Muss aber nicht sein), Sportschuhe, Frühstückszutaten, Verpflegung

Leitung: Frau Deutsch-Grocki

Projektbeschreibung:



- 1. Jeden Morgen Herstellung eines gesunden Frühstücks im Klassenraum**
- 2. Anschließend *Walking* mit Hund *Wilma* in der Umgebung Blankenheims (ca. 2 Stunden mit Pausen)**
- 3. Entspannungsübungen und Yoga mit Musik im Klassenraum**

Ich freue mich auf dich!