

## Projekt

# „BULLET JOURNAL“

VOM PAPIERSCHÖPFEN ZUM ILLUSTRIRTEN WEGGEFÄHRTEN.

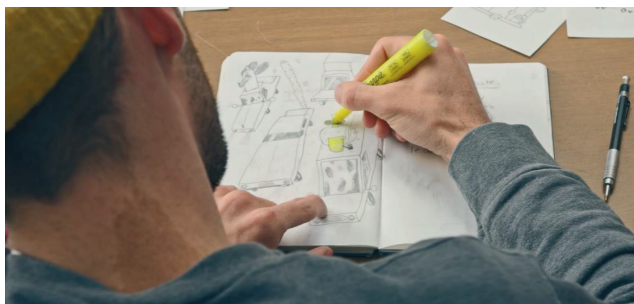
Hier wird euch gezeigt, wie ihr ein Bullet Journal (kreatives Tagebuch und Kalender) anlegt und im Alltag einsetzt – inklusive Tipps, Ideen und Vorlagen zur Inspiration... Zuvor schöpft ihr das Papier für den kreativen Einsatz selbst.

### TAG 1 BIS 2:

Ihr schöpft, mit selbst gebauten Rahmen, Papier für den Einsatz in euren Bullet Journals. Anschließend fertigt ihr euer eigenes Journal in DIN A5 Größe.

### TAG 3 BIS 4:

Ihr lernt Methoden zum Anlegen eines Bullet Journals und malt, zeichnet, klebt und gestaltet was das Zeug hält.



**PROJEKTLEITUNG:** Frau Zalfen-Lenz

**DAS BRINGT IHR MIT:** Schürze, Handtuch, Lineal, Schere, Klebestift, Filzstifte, Fineliner



#### GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN:

Das kreative Aufzeichnen unterstützt die Schüler\*innen, sich auf das zu konzentrieren, was gut läuft und zeigt ihnen, dass man Fortschritte macht, auch wenn es sich vielleicht nicht so anfühlt. Die Schüler\*innen lernen, Dinge im richtigen Verhältnis zu betrachten und fördern ihr seelisches Wohlbefinden.



#### HOCHWERTIGE BILDUNG:

Kreativität unterstützt die Fähigkeit, neuartige und wertvolle Ideen zu produzieren. Fantasievolles Denken erleichtert das Verlassen eingefahrener Denkbahnen.



#### NACHHALTIGER KONSUM UND PRODUKTION:

Wiederverwendung von Altpapier und Produktion eines gebrauchsfertigen, ressourcenschonenden Produktes zeigt den Schüler\*innen, dass Nachhaltigkeit nicht unbedingt die Gleichstellung mit Konsumverzicht bedeutet.